



KURSPLAN

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 11:00		Reha-Fit			Reha-Fit		
11:00 - 12:00		Reha-Fit			Reha-Fit		
12:00 - 13:00		Reha-Fit			Reha-Fit		Yoga-Fit
13:00 - 14:00		Reha-Fit			Reha-Fit		
16:00 - 17:00	Reha-Fit						
17:00 - 18:00	Reha-Fit		Reha-Fit				
18.00 - 19:00	Body-Fit		Reha-Fit				
19:00 - 20:00	Jump-Fit	Box-Fit	Dance-Fit	Step-Fit			

Fit zu sein ist kein Ziel, es ist Dein Lebenseinstellung.

B-Fit
Geiersbergstraße 78
50765 Köln
0221/99876460
info@b-fit-cologne.de

*unsere Reha-Fit Kurse dauern 45min

